

Informacja o treningach dla grupy amatorskiej

Autor: Paweł Szczepaniak
06.11.2011.

Treningi wspólne organizowane dla grupy amatorskiej każdy poniedziałek i czwartek o godz. 17.30. lub indywidualnie od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 - 19.00.

1.trening na ergometrze

2.trening na basenie wioślarskim

3.Siłownia

Treningi odbywają się na przystani KS Posnania ul. Wioslarska 72. (Nad Wartą). Warunkiem uczestnictwa jest regularne opłacanie składki członowskiej w kwocie 30zł/ miesiąc. Kontakt dla chętnych tel. 601568688 oraz malilem_rbwpoz@wp.pl

Zapraszamy serdecznie